**野菜セット2,000円　何品作れるかやってみた‼**



届いた野菜

・小松菜

・二十日大根

・紅法師

・ルッコラ

・エシャロット

・かぶ

・えんどう

・山椒の葉

8品目

　　

ルール①　**野菜以外に使える食材は1品まで**

ルール②　煮る・炒める・揚げるの**1工程で作れるもの**

ルール③　**20分以内**で調理できること

ルール④　家族**みんなが食べられる分量**

（家族構成は夫婦+子ども（4歳））

こんな感じに作れちゃいました。







レシピを1づつ、ご紹介します‼

1. 山椒の葉としらすのふりかけ
2. 小松菜と豆腐のお味噌汁
3. ルッコラのオムレツ
4. 鶏肉と紅法師のさっぱり煮
5. 根っこのオリーブオイル
6. 豚肉と紅法師の蒸し煮
7. 二十日大根とシイタケのソテー
8. えんどうのたまごとじ
9. 紅法師の納豆和え
10. ルッコラとたまごスープ
11. 小松菜と豚肉炒め
12. かぶのぬか漬け
13. ルッコラと二十日大根のサラダ
14. かぶと玉ねぎのお味噌汁
15. 小松菜とニンジンのごま和え
16. エシャロットとにんじんの肉巻き